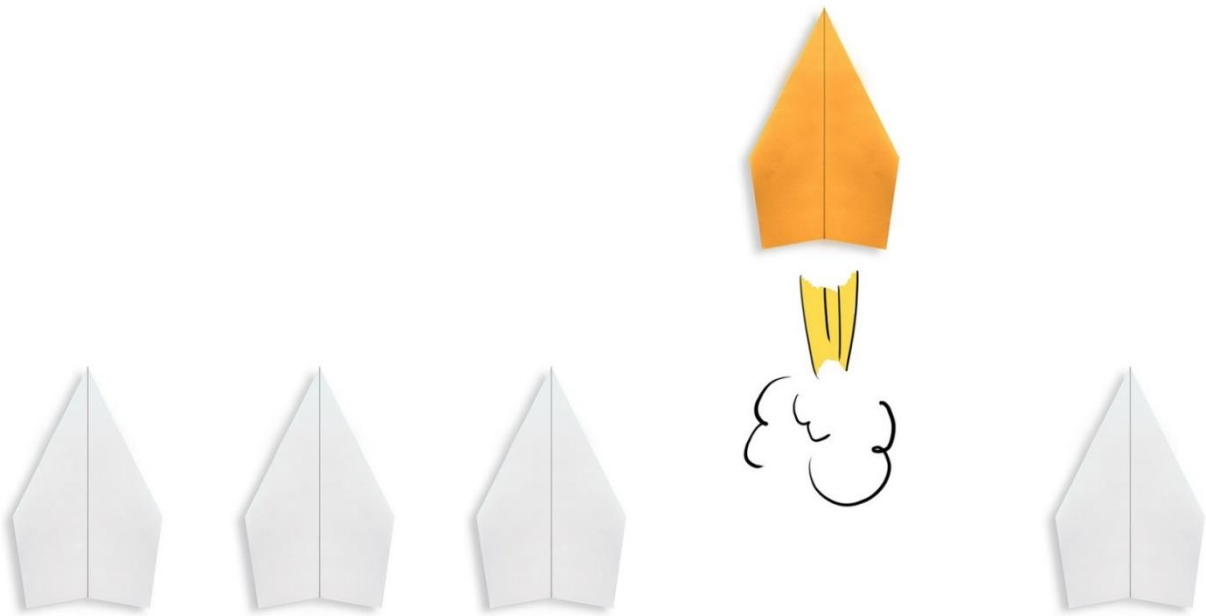




Mind Switch® Professional Coaching Ausbildung

Level 1

Eine Coaching Methode, die neue Massstäbe setzt



- Möchtest du die Erwartungen deiner KundInnen nicht nur erfüllen, sondern übertreffen?
- Du erkennst zwar schnell die Problematik deiner KundInnen, möchtest aber auch eine Methode an der Hand haben, welche sofort eine Wirkung zeigt und auch noch Spass macht und faszinierend ist?
- Du bist noch kein Coach, möchtest aber eine Coachinausbildung machen?

In der heutigen Zeit muss alles schnell gehen. Menschen, die bei einem Coach Hilfe suchen, sind oft darauf angewiesen, dass ein Coaching besser schon gestern wirkt als erst morgen. Denn das Leben lässt keine andere Wahl. Die Partnerschaft droht zu zerbrechen, der Arbeitsplatz ist in Gefahr oder eine Prüfung muss bestanden werden.

Eine Methode, die funktioniert, muss heute viel höhere Anforderungen erfüllen als noch vor ein paar Jahren. Mind Switch® Professional erfüllt diese Anforderungen locker und macht auch noch Spass.

**Schnelle Wirkung – nur ein Bruchteil der Zeit**

Mind Switch® Professional zeigt sofort eine Wirkung. Auch bei hartnäckigeren Themen und Herausforderungen braucht es im Vergleich mit anderen Methoden nur ein Bruchteil der Zeit.

**Zuverlässigkeit – weil an der Ursache gelöst**

Das Problem wird an der Ursache im Unterbewusstsein gelöst und ermöglicht so eine neuronale Umstrukturierung ganz ohne Training.

**Leichtigkeit statt Disziplin**

Mind Switch® Professional Methode ist auch für dich ein Turbo! Die Arbeit an deinen Themen bringt dir viel Leichtigkeit, Klarheit und innere Stabilität, egal was im Aussen passiert. Eine Voraussetzung, damit du dein volles Potenzial leben kannst.

“

Das Beste was mir in meinem Leben passieren konnte

Das Beste was mir in meinem Leben passieren konnte war, dass ich eines Tages in einer Coaching Sitzung landete, in welcher mein Coach mit der Mind Switch® Professionell Methode arbeitete. Ich war sofort von der Herangehensweise, der Effektivität und Leichtigkeit wie auch dem Humor, der auch sehr ernste Themen begleitete, und dem anhaltenden Ergebnis so sehr begeistert, dass ich mich schon sehr bald für die Ausbildung anmeldete“..... „ Dies war mit eine der besten Entscheidungen in meinem Leben. Eine Methode mit so viel Freude, Spass, Leichtigkeit, Humor in einer ungeahnten Effizienz "einfach so zu lernen" - das war mir völlig neu und unbekannt. Während der Ausbildung habe ich nicht nur für meine Klienten sondern auch enorm für mich selbst profitiert.“ Tiefe Gelassenheit, ein ruhiger innerer Selbstwert, Wertfreiheit, innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sowie Lebensglück waren zuvor eher „gedachte Ideen“ und nicht wirklich „gelebte“, diese haben sich nun während und durch die Ausbildung wie von selbst in meinem Leben eingestellt.

I.S.

”



Beispiele, für welche Themen sich Mind Switch® Professional eignet

- Man gerät immer wieder in ähnliche Situationen oder an ähnliche Personen
- Partnerschaftsprobleme / Trennung und Verlustängste
- Alles rund um toxische Beziehungen und Narzissmus
- Kommunikationsprobleme
- Es läuft grad in allen Lebensbereichen einiges schief
- Schlechtes Selbstwertgefühl, viele Selbstzweifel
- Einschränkung der Perfektionismus
- Berufliche Probleme / Stressmanagement
- Lernschwierigkeiten
- Ängste und Phobien
- Allen alles recht machen wollen und häufig ein schlechtes Gewissen haben
- Erinnerungen, die aktuell noch belasten
- Gefühl sich selber im Weg zu stehen
- Alles rund um Entscheidungsfindung und Neuorientierung
- Volles Potential leben wollen
- High Performance und Selbstoptimierung

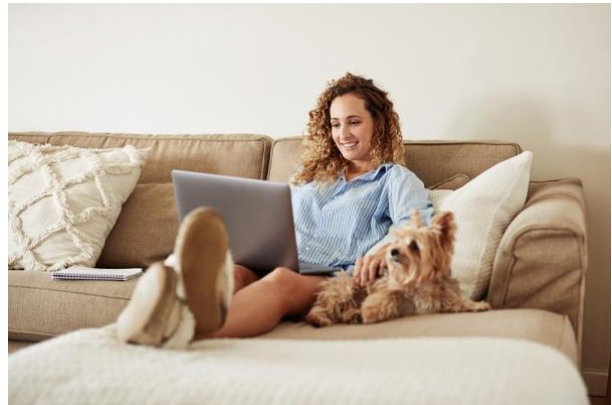
Du lernst die massgebenden neuronalen Emotions-, Denk- und Handlungsstrukturen, welche ein Problem verursachen, zuverlässig im Unterbewusstsein zu erkennen und ein Update dieser eingefahrenen Wege zu veranlassen. Dadurch gibt es eine unmittelbare «Neu-Verlinkung» und der Schalter wird sinnbildlich von Problem auf Lösung geswitcht.

Ergreife jetzt die Gelegenheit Mind Switch® Professional Coach zu werden und die Methode ganz bequem von zu Hause aus zu lernen.

Im Dezember 2021 beginnt nämlich endlich die nächste Mind Switch® Professional Ausbildung.

Das erste Mal komplett online.

Nutze die Weihnachtstage und den Jahresübergang, um so richtig in die Methode einzutauchen.



“

Die Mind Switch® Professional Methode ist ein Geschenk!

Die Art und Weise wie Michaela ihr Wissen weitergibt, ist bewundernswert. Das Lernen von ihr fühlt sich nicht an wie lernen. Es ist ein Vergnügen einzutauchen, und wie von selbst beherrscht man plötzlich die Methode. Ein Geschenk!

Mit ihrem Schatz an Wissen und Erfahrung und ihrer ganz eigenen Herangehensweise an das Wesen Mensch, überrascht und überzeugt Michaela immer wieder.

Spannende, guttuende und schlussendlich befreiende Gedankengänge von Michaela, wie sie die menschlichen Irrungen und Wirrungen aufdeckt und so manche meiner Gedanken, Welt- und Wertvorstellungen auf den Kopf stellte. Das öffnete die Sicht und gibt die Möglichkeit, die Dinge so zu sehen, wie sie sind: wertfrei und pragmatisch. Und genau das ist das Wertvolle und Wichtige, um Coach zu sein! Ich bin Michaela sehr dankbar für diese Ausbildung und kann es allen wärmstens - nein heissestens! - empfehlen! R.B.

”

Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die Ausbildung ist in drei Levels aufgeteilt. Du kannst die Methode bereits mit dem Level 1 bei einfacheren Problematiken zuverlässig anwenden. Wenn du noch nicht als Coach/TherapeutIn arbeitest und Mind Switch® Professional anbieten möchtest, empfehlen wir Dir unbedingt auch Level 2 zu absolvieren.



Level 1 - Basic

Du lernst die Grundlagen von Mind Switch® Professional und den zwei Zusatztools, Mind Switch® Professional Systemanalyse und Mind Switch® Professional Entscheidung. Gesprächsführung und Gesprächsanalyse sind ebenfalls wichtige Inhalte.
Ziel: Du kannst die Methode bei klar definierten Problematiken zuverlässig bei dir und anderen Personen anwenden und hast mit den Zusatztools erste Erfahrungen gemacht.



Level 2 - Advanced

Vertiefung der Mind Switch® Professional Methode und allen Tools, damit du auch für komplexeste Anforderungen deiner KundInnen gerüstet bist. Es werden Spezialsituationen wie Arbeit mit Kindern und Tieren Thema sein, ausserdem gibt es eine Einführung zum Thema Profiling von Personen, da du bis dahin schon einiges über die psychischen Strukturen gelernt hast.



Level 3 - Expert

Wenn du zwei Jahre auf der Mind Switch® Professional Coach Liste eingetragen bist, bereit bist, an Supervisionen teilzunehmen und durch viel Erfahrung deine Coachings perfektioniert hast, bekommst du diesen Status.

Aufbau Level 1

Der Level 1 ist in 7 Module aufgeteilt und dauert 7 Monate

Zu jedem Modul gehören:

- 1 Theorietag am Freitag 13.30 – 20.30
- 1 Umsetzungsabend Dienstag 18.00 – 21.00
- 1-2 Übungstreffen (Pflicht) in frei gewählten Kleingruppen
- Vor- und Nachbereitung der Module mit Arbeitsaufträgen
- Lern- und Erkenntnis Tagebuch führen

Anleitung in 2-er Gruppen

In der Zeit bis zum 7.1. 2022 findet jeweils 1 Stunde Anleitung für den Mind Switch® Professional Prozess in Kleingruppen statt. Anfang Dezember kann man sich an einem Datum einschreiben.

Über die ganze Ausbildung verteilt zusätzlich:

- 3x Live Session Bootcamp Freitag 13.30 – 20.30: Hier können Kursteilnehmer selber Kunde sein und die anderen Kursteilnehmer schauen Michaela bei der Arbeit zu
- Facebookgruppe für Austausch und Fragen zwischen den Kursdaten



Inhalt Level 1

Modul 1: Einführung in die Methode & Selbstanalyse:

- Strukturen und Hierarchien im Bewusst- und Unterbewusstsein
- Emotionsskala und Bedeutung von projizierenden Mechanismen
- Mind Switch® Professional Kernprozess Navigation: Du lernst den Zugang zur Cloud des Unterbewusstseins
- Selbstanalyse Überblick
- Kommunikation: Dich wird überraschen, wie viele Kommunikationsmechanismen dir bis anhin nie bewusst waren

Modul 2: Unterbewusstsein und „Cloudmanagement“

- Mind Switch® Professional Kernprozess: Du lernst im Unterbewusstsein die richtige Struktur zu erkennen, welche das jeweilige Problem verursacht
- Selbstanalyse: Rolle als Coach
- Kommunikationstraining: Du lernst in Gesprächen anders zuzuhören
- Themen wie Werte, Wertfreiheit und weitere

Modul 3: Mind Switch® Professional Kernprozess Vertiefung

- Selbstanalyse: Schattenbereiche
- Mind Switch® Professional Kernprozess Arbeitsraum: Du lernst die gefundene Speicherung zu löschen und ein Update zu initiieren
- Kommunikationstraining: Du lernst Strategien in der Kommunikation zu erkennen und richtig einzuordnen
- Ablauf einer Session
- Mind Switch® Professional Gesprächsführung und Training

Modul 4: Zusatztool Systemanalyse

Einführung Mind Switch® Professional Systemanalyse: Zusatztool, um bei komplexeren Thematiken einen Überblick zu bekommen.

Aufstellungstool

Durch die Aufstellung einer Situation/Problematik mit Figuren bekommst du als Coach weitere Erkenntnisse, da du bildlich wahrnehmen kannst, wie die Dinge im Unterbewusstsein des Kunden gespeichert sind. Diese Erkenntnisse bilden mit eine Grundlage für den Mind Switch® Professional Prozess.



Modul 5: Coaching-Skills & Setting

- Coaching- Skills allgemein
 - Training Gespräche
 - Fragestellungen
 - Zuhören einmal anders
- Settings und Rapport
- Mind Switch® Professional Kernprozess Arbeitsraum
 - du lernst, die gefundene Speicherung zu löschen und ein Update zu initiieren
 - Mind Switch® Professional Kernprozess Training

Modul 6: Mind Switch® Professional Zusatztool Entscheidung

Einführung Mind Switch® Professional: Entscheidung: Zusatztool bei Entscheidungen

Entscheidungstool

Wenn der Kunde Mühe hat, sich zu entscheiden, dann kann das Entscheidungstool hilfreich sein, in dem du verschiedene Zukunftsmöglichkeiten mit dem Kunden quasi ausprobierst. Diese so gewonnenen Einsichten bilden mit eine Grundlage für den Mind Switch® Professional Prozess.



Modul 7: Anwendung in Spezialsituationen

- Spezielle Situationen bei KundInnen
- Grenzen der Methode /Verantwortung
- Selbstanalyse: Rückschau
- Einbinden der Zusatztools in den Gesamttablauf
- Wiederholungen und Vertiefungen
- Ausblick auf Level 2

Abschluss/Zertifikat



Für die Zertifizierung zeichnest du zwei Coaching Sessions auf und reflektierst diese je in einem kurzen Bericht. Das bestandene Abschlusscoaching berechtigt dich dazu die Marke Mind Switch® Professional gemäss Lizenzvertrag zu nutzen.



Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen, um teilzunehmen?

- Neugier und Begeisterung für die Mechanismen der Psyche und fürs Unterbewusstsein
- Offenheit eigenen Themen gegenüber und die Bereitschaft, daran zu arbeiten
- Pro Woche (im Durchschnitt) 5 Stunden Zeit
- Das Engagement an möglichst viel Kurszeit live dabei zu sein (solltest du nicht live dabei sein können, stellen wir dir die Aufzeichnung zur Verfügung)
- Selbstverantwortung für die Arbeitsaufträge und Übungsgruppe
- Einen Laptop oder Tablet mit funktionierender Kamera und Mikrofon
- Einen ruhigen und ungestörten Platz während der Kurszeit

Für wen ist die Mind Switch® Professional Ausbildung?

- aktive und zukünftige Coaches, Berater und Therapeuten
- für alle, die die Methode für sich lernen möchten
- für alle, die sich dafür begeistern
- für alle, die eine zuverlässige Methode für die Lösung von emotionalen und mentalen Problemen suchen

Daten

Theorietage

Zeit: Jeweils Freitag 13.30 – 20.30 Uhr inkl. 1 Stunde Pause

1. Freitag, 10.12.2021
2. Freitag, 07.01.2022
3. Freitag, 04.02.2022
4. Freitag, 04.03.2022
5. Freitag, 01.04.2022
6. Freitag, 29.04.2022
7. Freitag, 27.05.2022

Übrigens: Kaffee Klatsch ab 13 Uhr:
Komm gerne schon um 13 Uhr in den Zoom-Raum, um dich mit den anderen TeilnehmerInnen auszutauschen. Um 13.30 Uhr können wir dann alle gemeinsam pünktlich starten.

Umsetzungsabende

Zeit: Jeweils Dienstag 18 – 21 Uhr
(30 Min vorher ist der Raum offen für Smalltalk und Austausch)

1. Dienstag, 07.12.2021 - Onboarding
2. Dienstag, 18.01.2022
3. Dienstag, 15.02.2022
4. Dienstag, 15.03.2022
5. Dienstag, 15.03.2022
6. Dienstag, 12.04.2022
7. Dienstag, 17.05.2022

Je nach Anzahl TeilnehmerInnen werden zusätzliche Daten/Zeiten dazukommen

Anleitung in Kleingruppen

In der Zeit bis zum 7.1. 2022 findet jeweils 1 Stunde Anleitung für den Mind Switch® Professional Prozess in Kleingruppen statt. Anfang Dezember kann man sich für ein Datum einschreiben.

Übungsabende

Mindestens 10 x triffst du dich online oder live mit anderen TeilnehmerInnen in Übungsgruppen, um die Methode zu üben oder um Arbeitsaufträge zu erledigen. Die Termine werden von den Gruppen individuell bestimmt.

Austausch via Facebook-Gruppe

Austausch in einer geschlossener Facebook-Gruppe.

Anwesenheit

Es ist super, wenn du bei so vielen Terminen wie möglich dabei sein kannst. Solltest du aber mal einen Termin verpassen oder nicht wahrnehmen können, musst du dir keine Sorgen machen, du bekommst die Aufzeichnung.

Kosten

Die Kosten betragen CHF 4900.-, zahlbar jeweils zu Anfang des Monats (von Dezember bis Mai) à CHF 700.-. Wenn Du die ganze Ausbildung vor Start bezahlst, erhältst Du einen Rabatt von CHF 300.- und die Ausbildung kostet Dich nur CHF 4600.-.

Ausbildungsleitung und -Assistenz

Die Ausbildung wird von Michaela Schenker, der Entwicklerin von Mind Switch® Professional, geleitet.

Administrativ wird Michaela von Sara Richter unterstützt und inhaltlich gibt es je nach Bedarf Assistenzen von erfahrenen Mind Switch® Professional Coaches.

Bist du dir noch unsicher, ob die Ausbildung das richtige ist für Dich?

Gerne kannst Du deine Fragen in einem kostenlosen Zoom Call mit Michaela klären.

Kontaktiere Michaela per Mail (<https://www.mindswitch-professional.ch/kontakt>) oder per Telefon 079 214 00 47

Lies auch die Testimonials von bisherigen Kursteilnehmern und heutigen Mind Switch® Professional Coaches: <https://www.mindswitch-professional.ch/professional-erfahrungen>

“

Eine der besten Entscheidungen in meinem Leben

Das Beste, was mir in meinem Leben passieren konnte war, dass ich eines Tages in einer Coaching Sitzung landete, in welcher mein Coach mit der Mind Switch® Professional Methode arbeitete. Ich war sofort von der Herangehensweise, der Effektivität und Leichtigkeit wie auch dem Humor, der auch sehr ernste Themen begleitete, und dem anhaltenden Ergebnis so sehr begeistert, dass ich mich schon sehr bald für die Ausbildung in dieser Methode anmeldete.

Dies war mit eine der besten Entscheidungen in meinem Leben. Eine Methode mit so viel Freude, Spass, Leichtigkeit, Humor in einer ungeahnten Effizienz "einfach so zu lernen" - das war mir völlig neu und unbekannt. Während der Ausbildung habe ich nicht nur für meine Klienten, sondern auch enorm für mich selbst profitiert: Alte oft eingefahrene Glaubenssätze, Denkstrukturen und Muster, die tief im Unterbewusstsein mein tägliches Handeln beeinflussten, kamen ins Bewusstsein und lösten sich mit Leichtigkeit sehr schnell, effektiv und dauerhaft auf. So entstand ein sehr viel grösserer Handlungsspielraum, neue Blickwinkel eröffneten sich und das Denken bekam wie von alleine neue Strukturen. Gab es z.B. vorher ein „entweder - oder“ so gab es neu plötzlich viele verschiedene Möglichkeiten Sachen/Projekte/Dinge anzugehen.

Tiefe Gelassenheit, ein ruhiger innerer Selbstwert, Wertfreiheit, innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sowie Lebensglück waren zuvor eher „gedachte Ideen“ und nicht wirklich „gelebte“, diese haben sich nun während und durch die Ausbildung wie von selbst in meinem Leben eingestellt.

Die Ausbildung in der Mind Switch® Professional Methode kann ich jedem Menschen für sich selbst, wie auch für den Praxisalltag, gerade auch in beratenden Tätigkeiten, sehr empfehlen. I.S.

”